

Produktinformation

Paprikaschote, rot "Bollywood", vegetarisch

Orientalisch gefüllte Paprikaschote mit Mais, Feigen- und Dattelstücken.
Stückgewicht 180 g

Art.Nr.	706223
Versandeinheit	40 Stück à 180 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40
MHD	18 Monate



Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	417 kJ / 100 kcal
Fett	3,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	9,0 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,1 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV



kennzeichnungspflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Weizen), Eier, Soja, Sellerie, Senf.**

Kostformbeignung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input type="checkbox"/>	Hefefrei
<input type="checkbox"/>	Vegan	<input type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Paprika 50 %, Füllung (**Soja-** und **Weizenzubereitung** (Wasser, **Sojaeiweiß**, **Weizeneiweiß**, **Weizenmehl**, Zwiebeln), Paprika, Würzmischung (Reismehl, **Hühnerei-Eiweißpulver**, Gewürze (enthalten **Senfmehl**), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Zucker, Kräuter, Gewürzextrakte (enthalten **Sellerie**), Knoblauch), Mais, Rapsamenöl, Trockenfrüchte (Datteln, Feigen, Reismehl), Gewürze, Knoblauchgranulat).
Kann Spuren von Milch enthalten.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Paprikaschoten im Kombidämpfer bei 180 °C auf Stufe "Kombidampf" ca. 30-35 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:



Kombidampf 180°C ca. 30-35 Min.



anbraten, angießen, ca. 45 Min. im Sud garen