

Produktinformation

Falafel-Kichererbsen-Bällchen, vegan

vegane Klößchen aus Kichererbsen, vorgebraten.
Stückgewicht 15 g

Art.Nr.	706219
Versandeinheit	1 Beutel à 3 kg
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Beutel
Portionen je VE	200
MHD	18 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	1.046 kJ / 250 kcal
Fett	12,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	27,5 g
davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	6,6 g
Salz	1,3 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe nach §5 LMZDV keine

kennzeichnungs-
pflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Weizen).**



Kostformeinigung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input type="checkbox"/>	Hefefrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Vegan	<input checked="" type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

40% Kichererbsen, Wasser, **Hartweizen**, Zwiebeln, Paniermehl (**Weizenmehl**, Salz, Hefe), Petersilie, Gewürze, Rapsöl, Stärke, Erbsenprotein, Salz. Kann Spuren von Hühnereineiweiß enthalten.

Zubereitungsanleitung

Pfanne: Bei mittlerer Hitze 6-8 Minuten braten. Gelegentlich wenden.

Ofen: 7-9 Minuten bei 165°C. Einmal wenden.



165°C. 7-9 Min.



Heißluft 180°C ca. 6-8 Min.



schwache Hitze 4-6 Min.