

Produktinformation

Vegetarische Frikadelle mit Dinkel

Vegetarische Frikadelle aus Soja- & Weizeneiweiß, verfeinert mit Dinkel, Majoran und Petersilie.
Stückgewicht 80 g

Art.Nr.	706217
Versandeinheit	40 Stück à 80 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40

MHD 9 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	751 kJ / 180 kcal
Fett	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,76 g
Kohlenhydrate	12 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	10 g
Salz	1,4 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV

kennzeichnungs-
pflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide
(Weizen, Dinkel), Eier, Soja.**



Kostformeinigung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input checked="" type="checkbox"/>	Hefefrei
<input type="checkbox"/>	Vegan	<input checked="" type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Soja- und **Weizenzubereitung** 55 % (Wasser, Zwiebeln, **Sojaeiweiß, Weizeneiweiß, Weizenmehl**), Rapssamenöl, Würzmischung (**Weizenmehl, Hühnerei-Eiweißpulver**, Reisquellmehl, Speisesalz, Würze (hydrolysiertes Pflanzeneiweiß (Mais, Raps), Gewürze), gekochter **Dinkel** 8 %, **Hühnerei-Eiweißpulver**, Kräuter. Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Frikadellen im Kombidämpfer bei 180 - 200 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 10-12 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

	Heißluft 200-220°C	ca.10-15 Min.
	Heißluft 180°C-200°C	ca.10-12 Min.
	180°C	ca. 5-7 Min.
	mittlere Hitze	ca.6-8 Min.