

## Produktinformation

### Gemüse-Frikadelle, vegetarisch

Unpanierter Gemüsebratling mit Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Paprika, Zwiebeln und Mais.  
Stückgewicht 70 g

Art.Nr.	<b>706216</b>
Versandeinheit	40 Stück à 70 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40

MHD 9 Monate

#### Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	742 kJ / 177 kcal
Fett	8,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	25 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,33 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine  
nach §5 LMZDV

kennzeichnungs-  
pflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Roggen), Eier.**



#### Kostformgebung


<input type="checkbox"/> Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/> Hochkalorisch
<input type="checkbox"/> Glutenfrei	<input type="checkbox"/> Lactosefrei
<input type="checkbox"/> Natriumarm	<input checked="" type="checkbox"/> Hefefrei
<input type="checkbox"/> Vegan	<input checked="" type="checkbox"/> Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/> Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/> Dysphagie


#### Zutaten | bitte Allergene beachten!


Gemüse 76 % (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais, Zwiebeln, Paprika), Rapssamenöl, Kartoffelflocken, Reisstärke, Erbsenstärke, Wasser, **Hühnereieweißpulver**, **Roggenschrot**, Würzmischung (Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl), Zitronensaft, jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, Gewürzextrakte. Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

#### Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Gemüse-Frikadellen im Kombidämpfer bei 200 - 220 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 10-12 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

 Heißluft 200-220°C ca.10-12 Min.

 Heißluft 200°C-220°C ca.10-12 Min.

 180°C ca. 3-5 Min.

 mittlere Hitze ca.4-5 Min.