

Produktinformation

Mais-Lauch-Rösti, vegetarisch

saftige Rösti mit knackigen Maiskörnern und Lauch. Verfeinert mit Gouda und Gewürzen.
Stückgewicht ca. 75 g

Art.Nr.	706214
Versandeinheit	50 Stück à 75 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	50



MHD 18 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	487 kJ / 115 kcal
Fett	3,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	2,9 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0,75 g



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV



kennzeichnungs-
pflichtige Allergene **Eier, Milch einschl. Laktose.**

Kostformeinigung

<input type="checkbox"/> Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/> Hochkalorisch
<input type="checkbox"/> Glutenfrei	<input type="checkbox"/> Lactosefrei
<input type="checkbox"/> Natriumarm	<input checked="" type="checkbox"/> Hefefrei
<input type="checkbox"/> Vegan	<input checked="" type="checkbox"/> Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/> Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/> Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Mais 30 %, Kartoffeln, Wasser, Lauch 10 %, Kartoffelflocken, **Goudakäse, Hühnerei-Eiweißpulver**, fraktioniertes Erbsenmehl, Würzmischung (Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl), Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Gewürze, Gewürzextrakte.
Kann Spuren von Gluten, Soja, Schalenfrüchten (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse), Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Mais-Lauch-Rösti mit etwas Fett in der heißen Pfanne bei mittlerer Hitze von beiden Seiten ca.. 3-4 Minuten braten. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:



180°C ca. 4-5 Min.



mittlere Hitze ca. 3-4 Min.