

Produktinformation

Karotten-Kürbiskern-Rösti, vegetarisch

saftige Rösti aus Karotten und Kartoffeln, verfeinert mit knackigen Kürbiskernen.
Stückgewicht ca. 50 g

Art.Nr.	706213
Versandeinheit	80 Stück à 50 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	80



MHD 18 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	796 kJ / 191 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	2,7 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	1,4 g



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV



kennzeichnungs-
pflichtige Allergene

**glutenhaltiges Getreide
(Weizen), Eier, Sellerie.**

Kostformgebung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input type="checkbox"/>	Hefefrei
<input type="checkbox"/>	Vegan	<input type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Karotten 51 %, Kartoffeln, Rapssamenöl, Reismehl, **WEIZENMEHL**, Kürbiskerne 4,7 %, Kartoffelstärke, modifizierte Maisstärke, **HÜHNEREI-EIWEISSPULVER**, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Kartoffelfasern, **SELLERIEGEWÜRZEXTRAKT**, Gewürze, Gewürzextrakte, Zwiebeln, Knoblauchgranulat, Zitronensaft.

Kann Spuren von SOJA, MILCH, SCHALENFRÜCHTEN, SENF und SESAM enthalten.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Karotten-Kürbiskern-Rösti im Kombidämpfer bei 180 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 5 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

 Heißluft 200°C ca. 8 Min.

 Heißluft 195°C ca. 7-8 Min.

 180°C ca. 2 Min.

 mittlere Hitze ca. 3-4 Min.