

Produktinformation

Spinat-Karotten-Rösti, vegetarisch

saftige Rösti aus Karotten und Spinat, verfeinert mit knackigen Sonnenblumenkernen.
Stückgewicht ca. 80 g

Art.Nr.	706212
Versandeinheit	40 Stück à 80 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40
MHD	18 Monate



Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	944 kJ / 227 kcal
Fett	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
Kohlenhydrate	16 g
davon Zucker	2,5 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	0,98 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV



kennzeichnungs-
pflichtige Allergene

**glutenhaltiges Getreide
(Weizen, Hafer), Eier, Milch
einschl. Laktose.**

Kostformgebung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input type="checkbox"/>	Hefefrei
<input type="checkbox"/>	Vegan	<input checked="" type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie





Zutaten | bitte Allergene beachten!

Karotten 27 %, Spinat 15 %, Rapssamenöl,
Haferflocken, Wasser, Zwiebeln, **Crème Fraiche**,
Paniermehl (**Weizenmehl**, Wasser, Speisesalz,
Hefe), Sonnenblumenkerne, **Weißkäse** aus
Kuhmilch, Maisgrieß, Erbsenmehl, Würzmischung
(Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl,
Dextrose, Karottenextrakt, Kürbispulver),
Hühner-Eiweißpulver, Knoblauchgranulat,
Gewürze, Backtriebmittel (Diphosphate,
Natriumcarbonate).

Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten (Mandeln,
Haselnüsse, Walnüsse), Sellerie, Senf und Sesam
enthalten.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Spinat-Karotten-Rösti im Kombidämpfer bei 180 °
C auf Stufe "Heißluft" ca. 10-12 Minuten garen. Weitere
Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

	Heißluft 180°C ca.10-12 Min.
	Heißluft 180°C ca.10-12 Min.
	180°C ca. 3,5 Min.
	mittlere Hitze ca. 4-5 Min.