

## Produktinformation

### Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen, vegetarisch

panierte Spinatplätzchen mit nussigen Dinkelkörnern und herzhaftem Gouda.  
Stückgewicht 80 g

Art.Nr.	<b>706210</b>
Versandeinheit	40 Stück à 80 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40



MHD 18 Monate

#### Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	975 kJ / 234 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate	22 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	0,85 g



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine  
nach §5 LMZDV



kennzeichnungspflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Weizen, Dinkel), Eier, Milch einschl. Laktose.**

#### Kostformneignung

<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input checked="" type="checkbox"/>	Hefefrei
<input type="checkbox"/>	Vegan	<input checked="" type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

#### Zutaten | bitte Allergene beachten!

Spinat 42 %, Panade (Maisgrieß, Zucker, Wasser, **WEIZENMEHL**, modifizierte **WEIZENSTÄRKE**, Speisesalz), Rapssamenöl, Lauch, gekochter **DINKEL** (eine **WEIZENART**) 5 %, **GOUDAKÄSE** 5 %, Kartoffelflocken, **WEIZENMEHL**, **SAHNEPULVER**, Reisstärke, Würzmischung (Speisesalz, Gewürze, Zwiebeln, Zucker, Zitronenöl), **HÜHNEREI-EIWEISSPULVER**, Knoblauch, Zwiebeln, Gewürz, Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose).  
Kann Spuren von SOJA, SCHALENFRÜCHTEN, SELLERIE, SENF und SESAM enthalten.

#### Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen im Kombidämpfer bei 200-220 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 10-12 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:



Heißluft 200-220°C ca. 10-12 Min.



Heißluft 185°C ca. 8-10 Min.



180°C ca. 5-6 Min.



mittlere Hitze ca. 4-5 Min.