

Produktinformation

Rote-Beete-Puffer, vegan

Puffer aus Rote-Beete-Stücken, Kichererbsen, Gurken- und Zwiebelwürfeln in einer knusprigen Maispanade.
Stückgewicht 80 g



Art.Nr.	706205
Versandeinheit	40 Stück à 80 g
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Stück
Portionen je VE	40

MHD 18 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	854 kJ / 204 kcal
Fett	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	24 g
davon Zucker	3,8 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,93 g



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe keine
nach §5 LMZDV



kennzeichnungs-
pflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Weizen).**

Kostformneignung

<input type="checkbox"/> Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/> Hochkalorisch
<input type="checkbox"/> Glutenfrei	<input type="checkbox"/> Lactosefrei
<input type="checkbox"/> Natriumarm	<input type="checkbox"/> Hefefrei
<input checked="" type="checkbox"/> Vegan	<input type="checkbox"/> Palmölfrei
<input type="checkbox"/> Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/> Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Rote Beete 45 %, Panade (Maisgrieß, Zucker, Wasser, **Weizenmehl**, modifizierte **Weizenstärke**, jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat)), Kichererbsen, Wasser, Zwiebeln, Rapssamenöl, Gurken (Gurken, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz), modifizierte Maisstärke, jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Kartoffelstärke, Gewürz.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Puffer im Kombidämpfer bei 200 °C auf Stufe "Heißluft" ca. 12-15 Minuten garen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

	Heißluft 200°C ca. 12-15 Min.
	Heißluft 200°C ca. 12-15 Min.
	180°C ca. 6-8 Min.
	mittlere Hitze ca. 6-8 Min.