

Produktinformation

Vegane Nuggets

aus Sojaprotein, in knuspriger Panade, vorfrittiert, gegart.
Stückgewicht ca. 20 g

Art.Nr.	706018
Versandeinheit	1 Beutel à 10 kg
Gebindeeinheit	Karton
Einzeleinheit	Beutel

MHD 6 Monate

Nährwerte ø pro 100 g im Fertigprodukt

Brennwert	897 kJ / 214 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	21 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,99 g

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe mit Konservierungsstoffen nach §5 LMZDV

kennzeichnungs-
pflichtige Allergene **glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste).**



Kostformelung





<input type="checkbox"/>	Angepasste Vollkost	<input type="checkbox"/>	Hochkalorisch
<input type="checkbox"/>	Glutenfrei	<input type="checkbox"/>	Lactosefrei
<input type="checkbox"/>	Natriumarm	<input type="checkbox"/>	Hefefrei
<input checked="" type="checkbox"/>	Vegan	<input checked="" type="checkbox"/>	Palmölfrei
<input type="checkbox"/>	Ovo-lacto-vegetabil	<input type="checkbox"/>	Dysphagie

Zutaten | bitte Allergene beachten!

Wasser, Mehl (15% Mais, **Weizen**), pflanzliche Öle (Sonnenblumen, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), 5% pflanzliches Eiweiß (**Weizen, Weizengluten**), Zwiebel, **Weizenfaser**, Erbsenstärke, natürliches Aroma, Verdickungsmittel (Methylcellulose), Essig, Salz, Konservierungsstoff (Kaliumacetat), Gewürze, Zitronensaft, Meersalz, **Gerstenmalzextrakt**.

Zubereitungsanleitung

Die gefrorenen Nuggets im vorgeheizten Backofen auf 220 °C (180 °C Umluft) ca. 8-10 Minuten backen, dabei 1x wenden. Vor dem Servieren 2 Minuten ruhen lassen. Weitere Zubereitungsmöglichkeiten nachstehend:

-  220°C (Heißluft 180°C) ca. 8-10 Min.
-  160°C, 30% LF, ca. 6 Min.
-  170°C ca. 3-4 Min.
-  mittlere Hitze ca. 3-4 Min.